

# Plan higieny w gabinetach i klinikach Podologii

Napisy podkreślone, są odnośnikami do naszej strony internetowej

<p><b>Mycie rąk</b></p> <p>Dłonie należy myć</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• przed rozpoczęciem pracy,</li><li>• zawsze przed jedzeniem,</li><li>• po wyjściu z toalety,</li><li>• według potrzeby po sprzątaniu,</li><li>• i zawsze na zakończenie pracy.</li></ul>	<p><a href="#">Farena 500 ml</a> / 5 L</p> <p><a href="#">S&amp;M emulsja myjąca 500 ml</a> / 1 L / 5 L</p> <p><a href="#">Sensiva - emulsja myjąca 500 ml</a> / 1 L / 5 L</p> <p><a href="#">Farena 500 ml</a> / 5 L</p> <p><a href="#">Sterisol liquid soap 700 ml</a> ( tylko do <a href="#">dozowników typu Sterisol</a>)</p> <p><a href="#">Manisoft 500 ml</a> / 6 L</p> <p>Butelki 500 ml i 1L zalecamy stosować z odpowiednią pompką dozującą.</p>
<p>Dłonie myje się przez około 15-30 sekund zgodnie ze schematem wskazanym na ulotce.</p> <p>Należy je osuszyć papierem jednorazowym przez przykładanie ręcznika do dłoni, a nie szorowanie - ma to duże znaczenie dla płaszcza lipidowego skóry, który stanowi naturalną warstwę ochronną rąk.</p> <p><b>Higiena rąk w podologii jest bardzo ważna bo są to nasze główne "narzędzia" pracy.</b> Chodzi tu zarówno o nasze zdrowie, współpracowników oraz pacjentów.</p>	
<p><b>Dezynfekcja rąk personelu</b></p> <p>Dezynfekcji rąk w gabinecie podologicznym dokonujemy</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• przed każdym zabiegiem,</li><li>• oraz zawsze po zabiegu, po zdjęciu rękawiczek,</li><li>• po kontroli obuwia pacjenta.</li></ul>	<p><a href="#">AHD 1000 250 ml</a>/ 500 ml / 1 L / 5 L</p> <p><a href="#">Desderman Pure Gel 500 ml</a> / <a href="#">1 L airless</a></p> <p><a href="#">Skinman Soft Protect 500 ml</a> / 5 L</p> <p><a href="#">Velodes Soft 500 ml</a> / 250 ml/ 5 L</p> <p><a href="#">Aniosgel 85 NPC 500 ml</a> / 1 L / 5 L</p> <p><a href="#">Desderman Pure 500 ml</a> / 1 L / 5 L</p> <p>Butelki 500 ml i 1 L zalecamy stosować z odpowiednią pompką dozującą.</p> <p><b>Dozowniki do preparatów dezynfekujących</b></p>

	<p><b>Uniwersalne:</b></p> <p><a href="#">Uniwersalny dozownik łokciowy poj. 500 - 1000 ml Medilab</a></p> <p><a href="#">Uniwersalny dozownik łokciowy poj. 500 - 1000 ml Schulke</a></p> <p><b>Systemy zamknięte:</b></p> <p><a href="#">Dozownik Sterisol z ramieniem metalowym Medilab</a></p> <p><a href="#">Dozownik łokciowy Dermados poj. 1000 ml Ecolab</a></p> <p><a href="#">Dozownik spieniający - łokciowy Dermados Foam poj. 400 ml Ecolab</a></p> <p><i>Przełgądając wskazane dozowniki znajdziecie też Państwo modele automatyczne (bezdotykowe)</i></p>
<p>Dezynfekcja rąk powinna trwać co najmniej 30 sekund, zgodnie z ulotką wykorzystywanego preparatu.</p> <p>Dłonie należy dokładnie nawilżyć preparatem dezynfekującym i rozprowadzać go po ich całej powierzchni, zgodnie z instrukcją higienicznej dezynfekcji rąk.</p> <p>Preparat dezynfekcyjny powinien pozostać na dłoniach do wyschnięcia. Nie należy go wycierać ręcznikiem, ani zmywać wodą.</p> <p>Instrukcje dezynfekcji rąk możecie Państwo wydrukować i zawiesić przy dozownikach lub poprosić o nią podczas składania zamówienia w naszym sklepie internetowym.</p> <p>Preparaty dezynfekujące należy dozować z dozowników ściennych</p>	
<p><b>Pielęgnacja dłoni</b></p> <p>Ręce pielęgnuje się zawsze podczas dłuższej przerwy w pracy, gdy nie musimy nosić rękawiczek.</p>	<p><a href="#">Balmea 500 ml</a></p> <p><a href="#">Mediwax 75 ml/ 360 ml/ 500 ml</a></p> <p><a href="#">Silonda lipid 100 ml / 500 ml</a></p> <p><a href="#">Silonda sensitive 500 ml</a></p> <p><a href="#">Cellona krem 100 ml</a></p>
<p>Dobrze jest nakremować ręce przed wyjściem z pracy, a także pielęgnować je w domu. Pielęgnacja pozwoli uniknąć wysuszenia i chorób skóry.</p>	
<p><b>Dezynfekcja skóry pacjenta (stóp, skóry rąk, nóg) oraz jej zabezpieczenie w przypadku skaleczeń</b></p>	<p><a href="#">AHD 1000 w spryskiwaczu 250 ml</a></p>

Przed iniekcją lub dowolnego rodzaju przerwaniem ciągłości tkanek (także w przypadku ryzyka przerwania) należy zdezynfekować skórę stosownym preparatem do tego przeznaczonym.

Można tego dokonać z pomocą spryskiwacza lub gaźników nasączonych.

Proszę pamiętać o zachowaniu odpowiedniego **czasu działania środka**. Wbrew powszechnej praktyce dezynfekcja nie trwa kilku sekund, a co najmniej 30 s.

W przypadku gdy sami mamy skaleczenia należy zabezpieczyć dane miejsce plastrem wodoodpornym. Podobnie jeśli pacjent ma rany na ciele, z którymi możemy mieć kontakt.

Rany można zdezynfekować preparatem [Prontosan](#) i zabezpieczyć opatrunkiem wodoodpornym.

### Dezynfekcja narzędzi

W podologii jesteśmy zobowiązani dokonywania obowiązkowej dezynfekcji narzędzi po każdym ich wykorzystaniu, nawet jeżeli nie zostały widocznie zabrudzone, lub po wyjęciu z worka nie zostały wykorzystane (takie przyrządy należy traktować jako potencjalnie skażone).

### Dezynfekcja ręczna:

[Aniosyme DD1 5 L](#)

[Gigasept instru AF 5 L](#)

[Anioxyde 1000 5 L](#)

[Gigasept AF Forte 5 L](#)

### Dezynfekcja maszynowa:

[Aniosyme Synergy 1 L.](#)

[Opaster 5 L](#)

[Tiutol 5 L](#)

Wszystkie wykorzystane narzędzia kładzie się na tacy, a następnie po zabiegu zanurza w roztworze dezynfekcyjnym, w wanience.

Polecamy stosowanie preparatów enzymatycznych, które lepiej radzą sobie z usuwaniem zanieczyszczeń organicznych.

**Uwaga** - niezalecane jest spryskiwanie narzędzi środkiem dezynfekcyjnym, który nie dociera w trudno dostępne miejsca. Tylko pełne zanurzenie w roztworze daje gwarancję dobrego rozprowadzenia preparatu na powierzchni instrumentów. Konceptje cudownego działania spryskiwaczy są chwytliwym hasłem reklamowym, ale mijają się z dowodami mikrobiologii.

Narzędzia rotacyjne, taki jak frezy, zwykle dezynfekuje się w innych preparatach przeznaczonych do tego typu narzędzi, w małych wanienkach np. [Sekudrill BOX](#)

Pozostałe narzędzia, jak cążki, nożyczki, sondy dezynfekuje się wanienkach o odpowiednich dla nich rozmiarach.

Radzimy wyposażyć się w [wanienki](#) odpowiedniej wielkością do ilości zużywanego sprzętu, co pozwoli ograniczyć zużycie środków dezynfekujących, a tym samym trzymać koszty w ryzach.

#### Asortyment do sterylizacji narzędzi

Po dezynfekcji narzędzi należy je osuszyć i poddać sterylizacji.

Alternatywą jest korzystanie z [narzędzi jednorazowego użytku](#).

- [Torebki do sterylizacji](#)
- [Rękawy do sterylizacji](#)
- [Testy do sterylizacji](#)

#### Obowiązkowa utylizacja odpadów

Wszystkie sprzęty jednorazowego użytku, nienadające się do sterylizacji powinny być umieszczone w pojemniku na odpady medyczne od razu po ich wykorzystaniu.

- [Pojemniki na odpady medyczne](#)
- [Worki na odpady medyczne](#)

Zalicza się do tego ostrza skalpeli, dłuta podologiczne oraz wszelkie uszkodzone narzędzia.

Wszelkie opatrunki, rękawiczki, waciki i inne artykuły higieniczne wykorzystywane podczas zabiegów utylizuje się w pojemnikach z workami na odpady medyczne.

Najlepiej aby kosz miał bezdotykowo otwieraną pokrywę - na czujnik lub nogą.

#### Dezynfekcja powierzchni w gabinetach podologicznych

W podologii, podobnie jak w innych gabinetach należy dokonywać dezynfekcji powierzchni z rozróżnieniem na:

##### **Duże powierzchnie**

Podłogi, powierzchnie wodoodporne, łazienki

**Raz dziennie po zakończeniu pracy dezynfekuje się podłogę gabinetu podologicznego.**

Zalecamy wybrać preparat do jednoczesnego mycia i dezynfekcji podłóg.

**W przypadku skażenia podłogi krwią lub inną wydzieliną** pacjenta należy zasypać to miejsce preparatem chlorowym w proszku, a następnie, po odczekaniu zebrać resztki papierem, a następnie zdezynfekować podłogę roztworem roboczym (zwykła dezynfekcja dużej powierzchni).

##### **Środki w koncentracji do jednoczesnego mycia i dezynfekcji powierzchni:**

[Surfanios Premium 5 L / 1 L](#)

[Incidin Plus 2 L / 5 L](#)

[Quartamon Med 5 L](#)

[Desam Effekt 1 L](#)

[Terralin protect 2 L / 5 L](#)

[Desam Ox 5 L](#)

##### **Środki chlorowe do powierzchni skażonych substancją organiczną:**

[ChlorClean 200 tabletek](#)

[Haz Tabs 100 tabletek](#)

	<a href="#">Perform 900g</a>
<p><b>Małe powierzchnie i trudno dostępne miejsca:</b></p> <p>Sprzęt medyczny, wanienki do moczenia stóp, krzesło podologa / fotele, podłokietniki, podpórki pod stopy, fotele, kozetki, blaty robocze, szafki, klamki, urządzenia, lampę, pióro frezarki.</p> <p>Wszystkie sprzęty i powierzchnie z którymi mają kontakt bosc stopy pacjenta należy dezynfekować <b>po każdym zabiegu</b>.</p>	<p><b>Środki alkoholowe:</b></p> <p><a href="#">Aerodesin 2000 1 L / 5 L</a></p> <p><a href="#">Aniospray Quick 1 L / 5 L</a></p> <p><a href="#">Fugaten Spray 1 L / 5 L</a></p> <p><a href="#">Desprej 500 ml / 1 L / 5 L</a></p> <p><a href="#">Mikrozyd Af liquid 1 L / 250 ml / 10 L</a></p> <p><b>Środki bezalkoholowe:</b></p> <p><a href="#">Mikrozyd sensitive liquid 1 L / 5 L</a></p> <p><a href="#">Surfa Safe 750 ml</a></p> <p><a href="#">Incidin Oxy Foam S 750 ml</a></p> <p><a href="#">Chusteczki do dezynfekcji</a></p> <p>Jeżeli powierzchnie są wrażliwe na działanie alkoholu, należy zastosować środki bezalkoholowe (zapobiegające odbarwieniu lub korozji).</p> <p>Mogą to być takie materiały jak: PCV, guma, skóra, niektóre skóry syntetyczne, szkło akrylowe</p>
<p><b>Po zakończonej pracy</b> albo przed dłuższą przerwą należy zdezynfekować fotele - siedzenia oparcie, podłokietniki. Do tego dezynfekuje się powierzchnię szafki podologicznej.</p> <p>Dobłą praktyką jest także dezynfekcja klamek i włączników światła. To wrażliwe miejsca często dotykane przez osoby które nie zawsze myją ręce.</p> <p><b>Dodatkowo raz w tygodniu</b> należy dezynfekować wszystkie powierzchnie fotela, takie jak stelaże, kółka, elementy z którymi Pacjent nie ma kontaktu. Podobnie jest z szafkami. Ponadto należy co tydzień dezynfekować wewnętrzne parapety okienne, półki, komplet frezarek.</p>	
<p><b>Pranie ubrań personelu i materiałów dla pacjentów</b></p> <p>ręczniki należy prać po każdym użyciu</p>	<p><a href="#">Eltra proszek dezynfekująco-piorący 6 kg / 20 kg</a></p> <p><a href="#">Clax DS Desotherm 20 kg</a></p>
<p>Ręczniki materiałowe do stóp oddaje się do prania po każdym jednorazowym wykorzystaniu ręcznika. Każdy pacjent otrzymuje świeży ręcznik. Zanieczyszczone ręczniki wkłada się do worka</p>	

na tego typu odpady i szczelnie zamyka. Następnie zachowując zasady higieny pierzemy rękawiczki wykorzystując proszek dezynfekcyjny. Sposób ustawień pralki jest opisami na ulotce proszku.

Ubrania robocze należy prać razy dziennie, najlepiej zbiorczo prać całą odzież personelu. Dlatego dobrze by pracownicy mieli zapasowe komplety odzieży. Nie wymaga to codziennego prasowania.

Ubrania i tkaniny pierze się wykorzystując środki piorąco-dezynfekujące w temperaturze co najmniej 65 °C. Jeżeli mamy do czynienia z białymi ubraniami i nie ma ryzyka ich odbarwienia można prać w temperaturze 90 °C.

Wyposażenie ochronne

[rękawiczki jednorazowe](#)

[ochrona twarzy:](#)

- [maseczki higieniczne](#)
- [okulary](#)
- [przyłbice](#)

[podkłady jednorazowe](#)

Artykuły sanitarne i medyczne stosowane w podologii

**[Opatrunki](#)**

*Kliknij, aby zobaczyć dział*

**Oczyszczanie rany:**

[Prontosan](#)

[Octenilin](#)

[Debrisoft](#)

[worki na odpady](#)

[pojemniki na odpady medyczne](#) (w tym także narzędzia ostre)

**[Narzędzia podologiczne](#)**

*kliknij w napis i zobacz zestawienie*

**Rękawiczki do ochrony osobistej**

Rękawiczki medyczne należy zakładać przed każdym zabiegiem, szczególnie podczas którego może dojść do naruszenia ciągłości

**Dla osób z wrażliwą skórą dłoni** polecamy [rękawiczki Nitrylex Collagen PF 100 szt.](#) - z wewnętrzną warstwą pielęgnacyjną (alatonina i kolagen), których noszenie przynosi ulgę wysuszonej, podrażnionej skórze.

skóry (przecinanie, nakłucie, pocieranie naskórka).

Rękawice zalecamy stosować również, gdy pacjent ma rany na skórze lub wyraźne schorzenia, albo gdy pracownik ma poranioną rękę (wystarczy nawet stare, jeszcze nie zagojone zdrapanie) lub suchą skórę dłoni.

**Do sprzątnia** polecamy rękawiczki gumowe lub nitrylowe [Nitrylex PF Protect 200 szt.](#)

**Do pracy z pacjentem podczas zabiegów** polecamy [Nitrylex PF](#), [Dermagrip Ultra LT](#), lateksowe bezpudrowe [Dermagel 100 szt.](#)

**Do salonu tatuażu** możecie Państwo skorzystać z czarnych rękawiczek nitrylowych [Nitrylex PF Black 100 szt.](#)

Osoby, które cenią sobie rękawiczki zachodzące dalej na przedramię mogą zakupić [Nitrylex PF Chemo z przedłużonym mankietem](#).

*Dokument objęty jest prawami autorskimi. Można go rozpowszechniać bez zgody autorów – wymogiem rozpowszechniania jest zachowanie całej oryginalnej treści dokumentu (niezależnie, czy dokonuje się tego w wersji papierowej, czy cyfrowej).*